

## Ganzheitliche Frauengesundheit

Solides Wissen um die weibliche Anatomie, Physiologie und um die unterschiedlichen Themen im Leben einer Frau sind eine gute Basis, um für sich selbst und auch für andere heilsam wirken zu können. Frauen machen einen Großteil des Patientenstammes in der Praxis aus. Die offene, verständnisvolle Kommunikation ist eine wichtige Grundlage für eine erfolgreiche Begleitung. Häufig besteht der Wunsch nach einer sanften und nebenwirkungsarmen Medizin, weshalb natürliche Behandlungsmethoden zunehmend Beachtung finden.

Die Seminarreihe „Ganzheitliche Frauengesundheit“ setzt sich aus insgesamt fünf spannenden und sich thematisch ergänzenden Wochenenden zusammen. Das **Einführungswochenende** ist einzeln buchbar und Voraussetzung für den Aufbaukurs.

Im **Aufbaukurs** drehen sich die Samstage um die häufigsten Themen der jeweiligen Lebensphase von Frauen und deren psychosomatische Bedeutung. An den Sonntagen werden dann naturheilkundliche Behandlungsansätze besprochen. Somit sind die Samstage auch interessant für psychotherapeutisch Arbeitende und daher separat buchbar.

*„Frauen ganzheitlich zu beraten und zu betreuen, ist mir eine Herzensangelegenheit.“*

Mit einem wertschätzenden Blick auf den weiblichen Körper und die weibliche Sexualität werden wir uns in diesen Seminaren mit den verschiedenen Lebensphasen von Frauen beschäftigen.

Ich werde gynäkologische Erkrankungen und häufige psychische Beschwerdebilder, die die meisten Frauen aus dem Alltag kennen, vorstellen und aus ganzheitlicher Sicht erläutern.

## Kursinhalte

### Einführungswochenende

- ✓ Frauengesundheit – was stärkt, was schwächt?
- ✓ Anatomie der Weiblichkeit
- ✓ Organsprache – Körpersprache
- ✓ Die Frau in der Praxis – der weibliche Blick
- ✓ Heilkräuter für Frauen kennen und nutzen

### Aufbaukurs

An den **Samstagen** widmen wir uns den seelisch-emotionalen Themen und den typischen gynäkologischen Erkrankungen der jeweiligen Lebensphase. Wir schauen auf medizinische Grundlagen sowie psychosomatische Zusammenhänge und Möglichkeiten der Intervention.

An den **Sonntagen** geht es um die zugehörige Diagnostik sowie Behandlungskonzepte mit Therapie-Optionen aus u.a. Phyto- und Aromatherapie, Homöopathie, Ernährung, Mikronährstoff- und bioidentischer Hormontherapie.

### Seminar 1 „Vom Mädchen zur Frau“

- ✓ Pubertät – Erblühen der Weiblichkeit
- ✓ Menstruationsstörungen
- ✓ Verhütungsmethoden

### Seminar 2 „Die fruchtbaren Jahre“

- ✓ Leben – Lieben – Leiden?
- ✓ Work-Life-Balance im Alltag der Frau
- ✓ Herausforderung Endometriose

### Seminar 3 „Kinderwunsch & Schwangerschaft“

- ✓ Körperliche und psychische Ursachen
- ✓ Möglichkeiten der ganzheitlichen Begleitung bei Kinderwunsch und durch die Schwangerschaft
- ✓ Schwanger 40+

### Seminar 4 „Wechseljahre – Wandeljahre“

- ✓ Veränderungen einordnen
- ✓ Beschwerden lindern
- ✓ Gesundheit im Alter

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

### Ganzheitliche Frauengesundheit

- Einführungswochenende 27. / 28. Januar 2024
- Aufbaukurs-nur Samstage März bis Juni 2024
- Aufbaukurs gesamt März bis Juni 2024

### Name, Anschrift, Telefon, E-Mail:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Akademie ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

- Ich habe die Datenschutzerklärung der Ascendium Akademie unter [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de) gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

### Datum, Unterschrift

---

## Zielgruppe

Die Seminarreihe richtet sich an HeilpraktikerInnen und HP-AnwärterInnen. Auch Interessierte aus dem Gesundheitswesen wie Hebammen, Medizinische Fachangestellte, Krankenschwestern u.a. ebenso wie Frauen, die Interesse an naturheilkundlichen Behandlungsmethoden für ihre eigene Gesundheit haben, sind herzlich willkommen. Durch den besonderen Aufbau, dass die Samstage des Aufbaukurses separat buchbar sind, erfahren auch psychotherapeutisch Arbeitende viel wertvolles Wissen.

Der Aufbau der Seminarreihe ist **praxis- und alltagsnah**. Anhand von Fallbeispielen erhältst Du Behandlungs- und Begleitoptionen sowie Therapieansätze und viele Tipps aus der Praxis.

Du bekommst ein ausführliches Handout zum Nachschlagen und die Bezugsquellen der im Seminar genannten naturheilkundlichen Therapeutika.

**Nach dem Besuch aller fünf Wochenenden erhältst Du ein umfassendes Zertifikat.**

## Kursleitung

**Sabine Helmke**, Heilpraktikerin

Medizinische Fachangestellte in den Fachrichtungen Urologie, Kinderheilkunde und seit über 28 Jahren in der Frauenheilkunde und Geburtshilfe.

Seit 2016 als Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig in Flensburg-Tarup. [www.heilpraktikerin-helmke.de](http://www.heilpraktikerin-helmke.de)

„Seit 2020 leite ich in der Ascendium Akademie die Ausbildung Ganzheitliche Frauengesundheit und unterrichte in der HP-Ausbildung. Ich selbst habe meine Heilpraktikerausbildung dort absolviert und fühle mich diesem wundervollen Ort sehr verbunden. Mit großer Freude gebe ich mein Wissen und meine Erfahrung weiter.“

## Kursdaten

### Termine:

Grundkurs: 27. / 28. Januar 2024

**Kosten: 290 Euro** (ermäßigt: 260 Euro\*)

Aufbaukurs: 16. / 17. März 2024  
20. / 21. April 2024  
4. / 5. Mai 2024  
01. / 02. Juni 2024

**Kosten: 290 Euro** (ermäßigt: 260 Euro\*) je Wochenende bzw. 160 Euro (ermäßigt 140 Euro) je Samstag zahlbar in Raten

### Zeiten jeweils:

Samstags 10 – 17 Uhr  
Sonntags 10 – 16 Uhr

**Teilnehmerzahl:** 6 – 14

\*Die Ermäßigung gilt für SchülerInnen mit einem bei Kurs-Anmeldung bestehenden Ausbildungsvertrag im Fachbereich Heilpraktik mit der Ascendium Akademie.

### Seminar-Rücktrittsversicherung

Aus den unterschiedlichsten Gründen kann es passieren, dass Du kurzfristig von einer Seminar-Anmeldung zurücktreten oder eine begonnene Ausbildung abbrechen musst. Hierfür empfehlen wir Dir eine Seminar-Rücktrittsversicherung.

Mehr Informationen auf [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de)

### Veranstaltungsort:



**Ascendium Akademie**

Hauptstraße 57  
24975 Hürup  
Tel. 04634-9397990  
[ascendium-akademie.de](http://ascendium-akademie.de)

## Seminar-Reihe



# Ganzheitliche Frauengesundheit

- ❖ Psychosomatischer Blick
- ❖ Naturheilkundliche  
Behandlungskonzepte



**Ascendium  
Akademie**

Lernen  
Wachsen  
Heilen